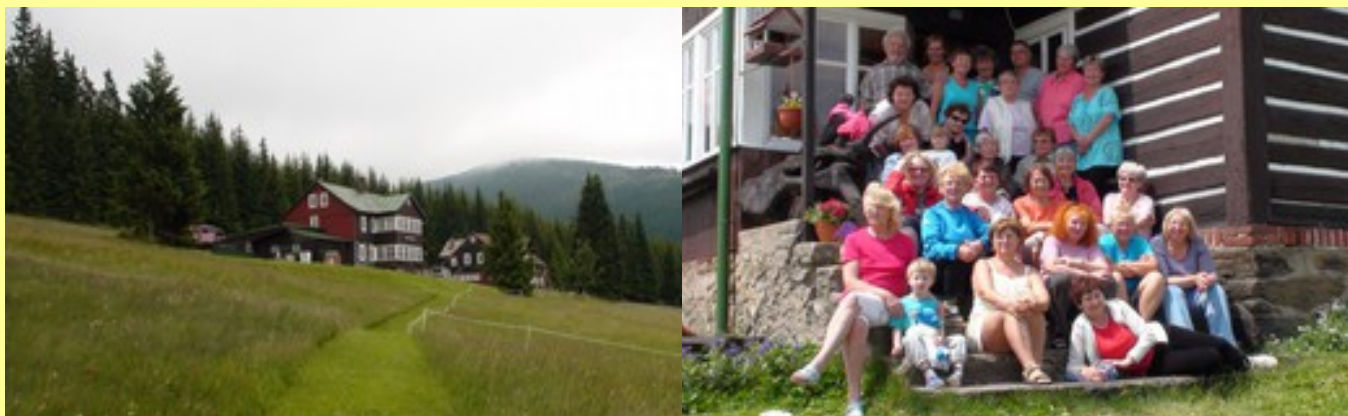


REKONDIČNÍ POBYT PRO DŘÍVE NAROZENÉ

1.7.- 7.7. 2016

v Modrém dole v Krkonoších (1050 m.n.m)

4300,- Kč



- plná penze (6 dní) a ubytování v 2-4 lůžkových pokojích
- zdravotní cvičení (50 min) ve skupinách 1x denně
- řízený vytrvalostní trénink
- nordic walking a výlety do okolí
- večerní setkání (diskuse, psychohry, krátké cvičení vsedě)
- možnost individuální **rehabilitace a masáží**



Informace a přihlášky:

dadova.klara@gmail.com

604 442 535

